

Меню на 30 ноября 2023 года

Утверждаю: Заведующий

Марьина О.М

Наименование	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша геркулесовая на молоке	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Масло «Крестьянское» (порциями)	6	10.0
Батон нарезной	25	29.56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Кисель фруктово-ягодный	150	86.0
ОБЕД		
Огурец соленый	30	35.0
Суп с макаронными изделиями и фрикадельками	180	190.0
Плов с отварной говядиной	120	92.0
Компот из свежемороженой ягоды (вишня)	200	79.8
Хлеб ржано-пшеничный	40	54.37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		35.5
Вареники с творогом и сливочным маслом	120	130.0
Чай с лимоном	200	65.0
Хлеб пшеничный	25	35.5